



# LICEUL TEORETIC „TRAIAN LALESCU” CLUBUL SPORTIV ȘCOLAR ORȘOVA KAIAC-CANOE

Str. Crizantemelor nr. 13A, cod poștal 225200  
ORȘOVA – MEHEDINȚI - ROMÂNIA

Tel./Fax: +40252362245; E-mail: [cssorsova@lycos.com](mailto:cssorsova@lycos.com)

<http://www.k-corsova.ro>

## REGULAMENT INTERN

### INTRODUCERE

Prezentul Regulament este emis în aplicarea prevederilor Legii învățământului nr. 48/1955, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ale Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare și ale Hotărârii Guvernului României pt. aprobarea Regulamentului de punere în aplicare a dispozițiilor Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000 și stabilește modul de organizare și funcționare a cluburilor sportive școlare, Ordinul 5035/14.11.2001.

Cluburile sportive școlare sunt unități de învățământ care au drept scop selecționarea, pregătirea și participarea în competiții a elevilor în vederea obținerii performanțelor sportive potrivit specificului ramurilor de sport, cât și promovarea acestora spre înalta performanță.

Cluburile sportive școlare participă la competițiile oficiale și de verificare internaționale și naționale, cuprinse în Calendarul sportiv anual propriu, în cel al M.Ed.C.T. și al federațiilor sportive naționale și internaționale.

Pentru a putea participa la competițiile federațiilor sportive naționale, cluburile sportive se afiliază la federațiile sportive naționale.

Ordinea în L.T.T.L.C.S.Ș. Orșova este stabilită de Regulamentul intern, întocmit în conformitate cu Ordinul 5035/2001, Legea învățământului și Statutul personalului didactic.

Având în vedere structura organizatorică a clubului nostru, pe lângă Liceul teoretic „Traian Lalescu”, cu clase sportive și grupe de club sportiv, cât și faptul că activitatea noastră se desfășoară în/la Baza Nautică de kaiac-canoe, prezentul Regulament intern își propune realizarea următoarelor obiective:

- respectarea legislației în vigoare la data adoptării prezentului Regulament;
- stabilirea și respectarea regimului zilnic de desfășurare a activităților elevilor-sportivi și cadrelor didactice din secție;
- asigurarea ordinei și disciplinei la cursurile școlare, cât și la antrenamentele sportive;
- realizarea obiectivelor sportive și școlare stabilite de cadrele tehnice;
- asigurarea condițiilor de trai, de pregătire sportivă și școlară a elevilor-sportivi.

## **DISPOZIȚII GENERALE**

**Orarul zilnic** al secției este stabilit de Consiliul catedrei de caiac-canoe și este următorul:

- 7.0 – Deșteptarea;
- 7.30 – 9.00 - A1(Antrenamentul de dimineață – lecție practică de k-c);
- 9.00 – 9.30 - Micul dejun și program administrativ în camere;
- 10.00 – 14.00 - Cursuri școlare;
- 14.00 - 14.30 - Prânzul;
- 14.30 - 15.30 - Odihnă;
- 15.30 - 19.00 - A2(Antrenamentul de după amiază – lecție practică de k-c);
- 19.00 - 19.30 - Refacere și igienă corporală obligatorie;
- 19.30 - 20.00 - Cina
- 20.00 – 22.00 - Pregătire școlară, meditații;
- 22.30 - Stingerea.

**În funcție de obiectivele sportive și școlare acest orar poate suferi modificări.**

## **CAP. I. ELEVII-SPORTIVI**

### **DREPTURILE ELEVILOR-SPORTIVI**

- să frecventeze cursurile școlare și antrenamentele sportive, să se pregătească la toate disciplinele de studiu, inclusiv k-c, dar și la antrenamentele specifice sportive;
- să utilizeze materialele didactice din cadrul liceului, materialele sportive specifice procesului de antrenament la k-c și folosească calculatoarele din dotarea Bazei Nautice de k-c;
- să-și exprime opiniile în termeni civilizați;
- să primească subvenții pt. masă și cazare, să primească recompense financiare(premieri) pt. rezultatele sportive obținute(locurile I-III la competiții) conform legislației în vigoare;
- să beneficieze de alocație până la terminarea studiilor școlare;
- să beneficieze de efectele Ordinul 3697/12.05.2000, privind scutirea de frecvență școlară pe perioadele de pregătire pt. competițiile oficiale și/sau de verificare prevăzute în Calendarul competițional anual al secției;
- să beneficieze de toate drepturile prevăzute în HG 1447/2007, în funcție de fondurile bugetare și extrabugetare existente;
- să beneficieze de manuale școlare gratuite în clasele IX-X;
- să beneficieze de asistență psihopedagogică și medicală gratuită;
- elevii-sportivi sunt organizați în clase cu profil de sporturi nautice;
- înscrierile la L.T.T.L.C.S.Ș. K-c, se va efectua pe baza cererii semnate de părinte sau tutorele legal, elev-sportiv și aprobată de conducerea clubului;
- elevii-sportivi legitimați vor semna odată cu părintele sau tutorele legal și cu antrenorul(profesorul) și aprobat de conducerea clubului, anexa 5 din Regulament, privind transferul la terminarea junioratului;
- transferul elevilor-sportivi la alte unități sportive se va efectua în conformitate cu cerințele și obiectivele secției;
- să beneficieze de transport gratuit, conf. legislației în vigoare;
- să folosească în mod gratuit echipamentul și materialele sportive puse la dispoziția lor;

- să participe la acțiuni de pregătire sportivă (tabere, semicantonamente și cantonamente);
- să participe la acțiuni cu caracter turistic, cultural sau educativ;
- să primească alimentație de efort pt. activitatea sportivă, în conformitate cu legislația;
- să beneficieze de burse și alte forme de sprijin material, acordate de M.Ed.C.T.;
- să fie selecționați în loturile naționale;

Elevii-sportivi beneficiază de toate drepturile prevăzute în Regulamentul de funcționare a unităților de învățământ preuniversitar și al cluburilor sportive școlare.

### **OBLIGAȚIILE ELEVILOR-SPORTIVI**

- să dovedească devotament pt. culorile clubului;
- să țină la demnitatea de elev-sportiv;
- să frecventeze cu regularitate lecțiile de antrenament și să se pregătească temeinic pt. a obține performanțe cât mai mari;
- să reprezinte cu cinste clubul sportiv în competiții internaționale și interne;
- să poarte însemnele clubului;
- să se comporte civilizată și să respecte normele eticii sportive;
- să păstreze și să utilizeze cu grijă materialele și echipamentul sportiv încredințat;
- să dea dovadă de fair-play;
- să fie corect, disciplinat în relațiile cu colegii, cu profesorii și personalul clubului, la antrenamente, la competiții și în societate;
- să aibă un comportament civilizată față de oficialii competițiilor;
- să cunoască regulamentele federației de k-c și ale competițiilor la care iau parte;
- să cunoască și să respecte regulile și normele pt. securitatea/protecția muncii (S.P.M.) și cele de pază și stingerea incendiilor (P.S.I.);
- să respecte programul zilnic;
- să efectueze examenul medical periodic;
- să se asigure împotriva accidentelor;
- să respecte cu strictețe normele igienico-sanitare;
- să respecte normele de circulație pe apă;
- să protejeze mediul înconjurător, apă sau uscat;
- să mențină ordinea și curățenia în camere, în bază și la școală;
- să folosească inventarul din dotare cu maximă atenție;
- să respecte normele de conduită în cadrul bazei nautice;
- să folosească timpul liber eficient pt. refacere și pt. însușirea sau perfecționarea unor cunoștințe specifice activității și vârstei;
- să folosească echipamentele electronice și de informatizare cu mare atenție și în conformitate cu normele legale;
- să nu părăsească baza sau locul de cantonament și/sau competiție fără aprobarea profesorului de serviciu sau a profesorului însoțitor;
- să reprezinte cu cinste culorile României și ale Orșovei în confruntările internaționale;
- să respecte toate prevederile documentelor încheiate cu clubul;
- să respecte politica sportivă a clubului;
- să aibă o comportare civilizată și o ținută decentă în unitatea de învățământ;
- să cunoască și să respecte orarul școlar;
- să efectueze sarcinile indicate de profesorul de la cursurile școlare;
- să poarte asupra lor carnetul de elev și să-l prezinte profesorilor pt. consemnarea notelor și părinților pt. luare la cunoștință;

- să utilizeze în mod corect materialele didactice din cabinete, laboratoare în conf. Cu normele P.M. și P.S.I.;
- să anunțe părinți orice fel de anunț emis de conducerea clubului sau a școlii unde învață;
- să informeze exact, obiectiv și nedenaturat, părinții despre eventualele nereguli de încadrare în Regulamentul clubului;
- **SĂ MENȚINĂ CU ORICE FEL DE EFORT, POZIȚIA FRUNTAȘĂ PE CARE SE AFLĂ CLUBUL DE PESTE 25 DE ANI.**

#### **ELEVILOR-SPORTIVI LE ESTE INTERZIS :**

- să distrugă documentele școlare: cataloage, carnete de elev, foi matricole,etc.;
- să deterioreze sau să distrugă materialele didactice și sportive;
- să aducă și să difuzeze în școli sau în bază, materiale care prin conținutul lor atentează la independența, suveranitatea și integritatea națională a țării, care cultivă violența și intoleranța;
- să organizeze și/sau să participe la acțiuni de protest care afectează desfășurarea activității sportive și de învățământ;
- să dețină și să consume în bază, la școală sau în afara acestora, droguri, băuturi alcoolice și țigări, sau să participe la jocuri de noroc;
- să introducă în bază sau în școli orice tipuri de arme sau alte instrumente, precum muniție, petarde, pocnitori etc., care prin acțiunea lor, pot afecta integritatea fizică și psihică a colectivului de elevi și a personalului didactic și administrativ;
- să posede și să difuzeze materiale cu caracter obscen sau pornografic;
- să utilizeze telefoane mobile sau orice alt aparat electronic în timpul cursurilor școlare și antrenamentelor sportive, a examenelor școlare, a concursurilor sportive(confiscarea acestor obiecte va fi inerentă, iar restituirea lor se va efectua numai prin intermediul părinților);
- să lanseze anunțuri false cu privire la: plecarea spre domiciliu, amplasarea unor materiale explozive, etc.;
- să aducă jigniri și să se manifeste agresiv în limbaj și comportament față de colegi și față de personalul didactic și administrativ din bază sau școli;
- se interzice consumul de alimente sau chewingum în timpul orelor de curs sau la antrenamentele sportive;
- este interzisă părăsirea cursurilor școlare sau a antrenamentelor;
- este interzisă filmarea unor activități sau evenimente din școală sau din bază, care pot aduce atingere intereselor clubului sau școlii;
- se interzice categoric elevilor-sportivi intrarea în discuții neprincipiale cu profesorii de școală sau de la bază;
- să aibă relații nepotrivite, de orice fel de natură, cu colegii de diferite sexe;
- să aibă comportament dictatorial sau disprețuitor față de colegii mai mici sau nou veniți în bază;
- se interzice folosirea aparatelor sportive fără supravegherea expresă a profesorilor;
- se interzice folosirea aparatelor electronice personale sau a aceloră din dotare după ora stingerii;
- nu se admite sub nici o formă părăsirea bazei sportive fără motiv și numai cu aprobarea profesorului de serviciu sau a celui de grupă;

- plecarea spre domiciliu sau la părinți, fără aprobarea profesorilor se va sancționa conf. legislației în vigoare și în funcție de gravitatea acțiunii se va putea ajunge la excluderea din club și de la școală.

### **SANȚIONAREA ELEVILOR-SPORTIVI**

Elevii-sportivi care încalcă obligațiile asumate față de club, conf. textului prezentului Regulament, răspund material și disciplinar;

Sancțiunile aplicabile elevilor-sportivi sunt prevăzute în Regulamentul de organizare și funcționare a unităților de învățământ preuniversitar, adecvate specificului clubului, la care se pot adăuga sancțiunile prevăzute în regulamentele federațiilor sportive naționale.

## **CAP. II CADRELE DIDACTICE DREPTURILE CADRELOR DIDACTICE**

Cadrele didactice de la secția de k-c a clubului, au toate drepturile prevăzute în Statutul personalului didactic, Codul muncii, Regulament, dar și în Statutul antrenorului.

### **OBLIGAȚII**

- să se prezinte la lecțiile de pregătire fizică, sau cele de pregătire teoretico-metodice, având o ținută adecvată obiectivelor propuse;
- să aibă o ținută morală, demnă, în concordanță cu valorile educaționale pe care le transmit elevilor, o ținută vestimentară decentă;
- să dovedească respect și considerație în relațiile cu elevii, părinții sau reprezentanții legali ai acestora;
- să cunoască și să respecte programul zilnic al bazei;
- să pregătească cu atenție procesul instructiv-educativ;(de pregătire practică sau teoretică);
- să evalueze ritmic nivelul de pregătire specifică, fizică și teoretică;
- este interzis să desfășoare acțiuni de natură să afecteze imaginea publică a elevului-sportiv;
- este interzis să aplice pedepse corporale, să agreseze verbal sau fizic elevul-sportiv;
- să anunțe în timp util unele absențe obiective, pt. realizarea suplinirii de către colegi;
- să consemneze în condica de prezență tema lecțiilor;
- să se preocupe permanent în identificarea unor parteneri potenți financiar și material, în vederea îmbunătățirii bugetului și a bazei materiale;
- să-și îndeplinească obiectivele de performanță stabilite;
- să promoveze un număr cât mai mare de sportivi la loturile naționale;
- să depună eforturi susținute pt. a fi promovat ca antrenor la loturile naționale;
- să efectueze munca de proiecție(planificarea);
- să țină evidența la antrenamente, atât a sportivilor cât și a lucrului efectuat, pt. o evaluare și autoevaluare obiective;
- să anunțe conducerea clubului despre toate neajunsurile ce ar putea degrada procesul instructiv-educativ;
- să mențină un climat de ordine și disciplină în bază;
- să efectueze serviciul la bază conform graficului stabilit;

- să folosească și să întrețină materialele din dotarea secției, în scopul optimizării procesului de antrenament;
- să beneficieze de toate drepturile financiare prevăzute în HG 1447/2007;
- să prezinte la competițiile internaționale și naționale cele mai bune echipaje și în formă sportivă cerută de nivelul competiției;
- să creeze și să mențină o atmosferă plăcută, optimistă, laborioasă în cadrul colectivului pe care îl conduce;
- să prelucreze elevii-sportivi pt. protecția muncii și stingerea incendiilor;
- să insufle la antrenamentele de verificare și mai ales la competiții spiritul de întrecere și fair-play în rândul elevilor-sportivi;
- să aibă relații de colaborare cu profesorii școlilor unde activează elevii-sportivi, cu conducerea școlilor respective, cu administrația locală, cu conducerea federației, cu forurile internaționale abilitate și nu în ultimul rând cu părinții elevilor și cu colegii de catedră sau din țară și străinătate;
- să organizeze și să se implice efectiv în organizarea și desfășurarea competițiilor internaționale și interne;
- să organizeze acțiuni culturale, turistice, didactice în țară și în străinătate;
- să efectueze acțiuni de selecție ori de câte ori este nevoie pt. menținerea numărului de elevi-sportivi le grupe și a nivelului ridicat al performanței;
- **SĂ INTREPRINDĂ ORICE FEL DE ACȚIUNI LEGALE, PT. MENȚINEREA SECȚIEI, PE PRIMA POZIȚIE A IERARHIEI SPORTULUI K-C JUVENIL DIN ȚARĂ ȘI DIN STRĂINĂTATE.**

### **CAP III. PERSONALUL ADMINISTRATIV**

#### **DREPTURI**

- să beneficieze de toate drepturile ce decurg din Statutul personalului administrativ;
- să deservească activitatea de performanță chiar și în condiții mai diferite create de activitatea de performanță: concedii de odihnă în concordanță cu Calendarul competițional al secției, prestarea unor servicii specifice acestei ramuri sportive atât în desfășurarea antrenamentelor cât și a competițiilor internaționale și naționale;
- să primească recompense financiare pt. munca de excepție prestată, în vederea îmbunătățirii performanțelor sportive și școlare;

#### **OBLIGAȚII**

- să respecte programul de lucru stabilit de acord comun cu conducerea bazei;
- să verifice zilnic starea de funcționare a bazei materiale existente la bază: ambarcații sportive, ambarcații cu motor pt. urmărirea antrenamentelor și evitarea situațiilor de înec, să mențină ordinea și curățenia în bază și în spațiile folosite de elevii-sportivi, să mențină în stare de funcționare optimă a instalațiilor sanitare și electrice, a centralei termice, să spele echipamentul și lenjeria elevilor-sportivi,etc.;
- să-și respecte toate obligațiile ce le revin din fișa postului;
- să respecte normele PM , PSI și de protecția mediului;
- să aibă un comportament civilizată față de elevii-sportivi cu care au obligația să colaboreze pt. bunul mers al activității de performanță;
- să respecte relațiile civilizate, de colaborare cu profesorii de la secție;

## **CAP IV PĂRINȚII**

### **DREPTURI ȘI OBLIGAȚII**

- să se bucure și să participe afectiv și efectiv(dacă se poate), alături de elevul-sportiv și cadrele tehnice de la club, de performanțele realizate;
- să îndrume elevul-sportiv spre un comportament adecvat activității de instruire practică și educativă;
- să colaboreze cu cadrele tehnice din secție pt. obținerea de către elevii-sportivi a unor performanțe sportive și școlare de înaltă valoare;
- să pună la dispoziția elevului - sportiv toate cele necesare pe care clubul nu le poate oferi, fie din motive financiare, fie din motive legislative;
- să fie receptivi la diversele informații pe care le primesc din partea elevului-sportiv, dar după o consultare prealabilă cu profesorul de la grupă sau coordonatorul clubului;
- să mențină legătura permanentă cu dirigințele de la clasă;
- să sprijine financiar eforturile conjugate ale clubului și profesorilor în condițiile unei finanțări sincopate bugetare;
- să identifice, după posibilități, atragerea unor surse extrabugetare în folosul performanței propriului copil și al instituției pe care acesta o reprezintă;
- să facă lobby clubului și să fie loial activității propriului copil și performanței de la club;
- în situația nedorită în care elevul-sportiv nu poate face performanță din diferite motive, să nu denigreze activitatea la club nejustificat;
- să-i ofere sprijin moral și material după posibilități, pt. îndeplinirea obiectivelor propuse de toți factorii implicați în performanța sportivă și școlară a elevului-sportiv;
- să dea dovadă de spirit sportiv în discuțiile cu elevul-sportiv și să-i insuflă acestuia spiritul de învingător alături de profesorii-antrenori;
- să participe la ședințele cu părinții și elevii-sportivi, cel puțin odată pe an;
- să semneze alături de elevul-sportiv, antrenorul-profesor și contrasemnat de conducerea clubului fișa de înscriere și angajamentul(anexa 5);
- să respecte Regulamentul de organizare și funcționare și cel intern al C.S.Ș.;
- alături de profesorii-antrenori de la club, să depună toate eforturile pt. realizarea și integrarea socială și profesională a propriului copil.

### **DISPOZIȚII FINALE**

- 1.Prezentul regulament intern, este perfectibil;
- 2.Prezentul Regulament s-a dezbătut în cadrul colectivului tehnic al secției și a fost aprobat în unanimitate;
- 3.Prezentul Regulament va fi dezbătut în Ședințele cu părinții și elevii-sportivi;
- 4.După dezbaterea publică acest Regulament va fi publicat pe site-ul secției noastre, [www.k-corsova.ro](http://www.k-corsova.ro) , iar respectarea acestuia va fi obligatorie.

## **CONDUCEREA SECȚIEI DE KAIAC-CANOE**