



Tematica pentru examenul de atestat - disciplina kaiac-canoe aprilie-mai 2008

1. Noțiunile de bază și cele specifice domeniului sportului;
2. Efortul în antrenamentul sportiv la kaiac-canoe;
3. Mijloacele specifice în antrenamentul sportiv la kaiac-canoe;
4. Olimpismul- Jocurile Olimpice moderne în România;
5. Conținutul antrenamentului sportiv la kaiac-canoe;
6. Elemente de bază ale teoriei și metodicii antrenamentului sportiv;
7. Aspecte teoretico-metodice ale dezvoltării forței la juniori, grupele de avansați, la kaiac-canoe;
8. Selectia în sport, cu specific la kaiac-canoe;
9. Internetul ca mijloc de informare și comunicare în domeniul sportiv;
10. Metode și mijloace specifice pentru dezvoltarea rezistenței la kaiac-canoe;
11. Documente specifice cu caracter organizatoric;
12. Forma sportivă- elemente de conținut;
13. Metodologia planificării antrenamentelor la kaiac-caiac-canoe;
14. Evaluarea- metodă specifică de investigare în antrenamentul sportiv;
15. Organizarea competițiilor de kaiac-canoe internaționale și interne.

BIBLIOGRAFIE:

1. ATHENS 2004 –C.O.S.R.-2004- All medalists, LAS-MULTIMEDIA TIONS, Kalithea- Athens;
2. DRAGNEA, ADRIAN(1984) – Măsurarea și evaluarea în ed. Fizică și Sport, Editura Sport-Turism, București;
3. DRAGNEA, ADRIAN(1987) –Antrenamentul sportiv, Editura Didactică și Pedagogică, București;
4. DRAGNEA, ADRIAN(2000) – Teoria educației fizice și sportului, Editura Cartea Școlii, București;
5. DRAGNEA, ADRIAN; TEODORESCU-MATE SILVIA(2002) – Teoria sportului, FEST, București;
6. DRAGNEA, ADRIAN(2006-2007) – Manualele de Pregătirea sportivă, filiera vocațională pt. clasele IX-XI, Editura Press, București;
7. EPURAN, MIHAI(1968) – Psihologia sportului, Editura C.N.E.F.S., București;



8. FÂNTÂNEANU, EMANUEL(2001) – România la J.O. Atena 1896-Sidney 2000, D.C.G.României, București,
9. H.G.nr.884/2001, cu aprobarea Regulamentului de punere în aplicare a dispozițiilor **LEGII 69/2000**, București;H.G.484/2003 și HG 1447/2007;
- 10.HOFFMANN, ARTHUR(2006), Olimpismul, Cursul de perfecționare pt. antrenorii de kaidac-canoe, Snagov;
11. **LEGEA ÎNVĂȚĂMÂNTULUI, NR. 84/1995** – republicată cu modificările și completările ulterioare, București;
- 12.ROMÂNIA LA J.O.(Rev. ANGHEL VRABIE)(2002), Ed. R.A.M.O.,București;
- 13.TUDOR, BOMPA(2001), Teoria antrenamentului sportiv, Ed. EX PONTO, București;
- 14.TUDOR, VIRGIL(2005) – Măsurare și evaluare în cultură fizică și sport, Ed. Alpha, București;
- 15.ZABET, BENIAMIN(1997), Metoda de evaluare a sportivilor într-o etapă de pregătire specifică asistată de calculator la kaidac-canoe, Conf. științ. Internațională, București;
- 16.ZABET, BENIAMIN(1982), Pregătirea procesului de antrenament la kaidac-canoe, Simpozion internațional Czechowice(Polonia);
- 17.ZABET, BENIAMIN(2000), Aur olimpic după 16 ani-Sidney-2000, Ed. R.A.M.O.,București;
- 18.ZABET, BENIAMIN(2002), Organizarea informatică a competițiilor de kaidac-canoe prin utilizarea facilităților de comunicare oferite de internet, Conf. științifică internațională, București;
- 19.ZABET, BENIAMIN(2004), Etapa de pregătire la altitudine a Lotului olimpic de kaidac-băieți al României,pt.J.O.Atena-2004, atingerea vârfului de formă sportivă și participarea la competiția olimpică, Conf. Internațională, Bacău;
- 20.ZABET, BENIAMIN(2005), Planificarea antrenamentelor Lotului olimpic de canoe în perioada 2000-2004, mmicrocicluri săptămânale, Știința sportului, nr.44, București;
- 21.ZABET, BENIAMIN, ZABET, BEBE-ALEXANDRU(2006), Curs de kaidac-canoe, Orșova;
- 22.ZABET, BENIAMIN(2004), Evaluarea, modalitate de apreciere și control în educația fizică și antrenamentul sportiv, Curs de perfecționare pt antrenorii de kaidac-canoe, Snagov;



24. ZABET, BENIAMIN(2004), Metoda statistico-matematică aplicată în procesul de pregătire al canoștilor din Lotul olimpic al României în perioada 1998-2000, Conf. internațională, Bacău;
25. ZABET, BENIAMIN(2006), Planificarea procesului de pregătire a canoștilor de înaltă performanță pentru concursurile de mare anvergură în baza tehnologiilor moderne, Chișinău;
26. ZABET, BENIAMIN(1997), La preparazione dei juniors di kayak-canoa nelle condizioni specifiche della città di Orșova(România)- Simpozion internațional „Eurothlon”-Savona(Italia);
27. ZABET, BENIAMIN(2007), Metodologia elaborării planificării la kaiac-canoa pt. juniori, Simpozion internațional, Drobeta Tr. Severin;
28. ZABET, BENIAMIN(2001), Refacere, recuperare în kaiac-canoa, Ed. Printech, București;
29. www.canoeicf.com; www.kaiac.ro; www.k-corsova.ro; www.kaiac-canoa-orsova-page.tl.